



BIENESTAR EMOCIONAL

Afrontamiento de alteraciones emocionales y del comportamiento en personas con daño cerebral



Impartido por Laura Ramírez Ramos (Psicóloga y coordinadora del Centro de Día de la Asociación ALENTO)



¿Dónde? En las instalaciones de la Asociación ALENTO (Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



¿Cuándo? 2 fechas y horarios diferentes para elegir
12 de septiembre de 2018, de 10:30 a 12:30 horas
13 de septiembre de 2018 de 17:00 a 19:00 horas.

Más información: info@alento.org - 986 229 069



12-13 septiembre



BIENESTAR EMOCIONAL

Afrontamiento de alteraciones emocionales y del comportamiento en personas con daño cerebral

¿POR QUÉ?

Todas las personas con daño cerebral adquirido, sufren, de un modo u otro, un cambio emocional y conductual. Siendo el cerebro la sede del control de nuestras emociones y de nuestro comportamiento, es inevitable que los daños que presenta tengan repercusiones en ellas, como también las tiene en el pensamiento, la memoria, el habla y el movimiento. Son cambios más “invisibles” y difíciles de apreciar a simple vista que los daños motores, los de comunicación o incluso los de memoria, y son más difíciles de comprender, de asumir y de soportar, tanto para las propias personas afectadas como para su entorno inmediato; de hecho, las investigaciones parecen apuntar a que, a largo plazo, estos problemas emocionales y conductuales son la principal causa de estrés en los miembros de la familia.

El objetivo de esta formación es conocer las diferentes alteraciones emocionales y del comportamiento que suelen darse en una persona con daño cerebral y proporcionar estrategias, claves y sugerencias de afrontamiento ante la presencia de las mismas.



Impartido por Laura Ramírez Ramos
(Psicóloga y coordinadora del Centro de Día de la Asociación ALENTO)



¿Dónde? En las instalaciones de la Asociación ALENTO
Rúa Pedra Seixa, s/n 36209 (Navia - Vigo)



¿Cuándo? 2 fechas y horarios diferentes para poder elegir
12 de septiembre de 2018, de 10:30 a 12:30 horas
13 de septiembre de 2018 de 17:00 a 19:00 horas.

CONTENIDOS

1. ¿Cómo funcionamos las personas? Pensamientos, emociones y conductas.
2. Principales alteraciones emocionales y del comportamiento en las personas con daño cerebral.
3. ¿Cómo puedo ayudar y manejar situaciones difíciles? Análisis de situaciones y Estrategias de afrontamiento.



12-13 septiembre



BIENESTAR EMOCIONAL

Afrontamiento de alteraciones emocionales y del comportamiento en personas con daño cerebral



Impartido por Laura Ramírez Ramos
(Psicóloga y coordinadora del Centro de Día de la Asociación ALENTO)



¿Dónde? En las instalaciones de la Asociación ALENTO
Rúa Pedra Seixa, s/n 36209 (Navia - Vigo)



¿Cuándo?
12 de septiembre de 2018, de 10:30 a 12:30 horas
13 de septiembre de 2018 de 17:00 a 19:00 horas.

NOTIFICACIÓN DE ASISTENCIA

Don/Doña _____,
confirmando que quiero asistir a la Charla Formativa de la EscuelaDCA, sobre "Afrontamiento de alteraciones emocionales y del comportamiento en personas con daño cerebral" que se celebrará los próximos días 12 y 13 de septiembre de 2018 en Vigo.

Puedes confirmar la asistencia a la Charla formativa a través de esta notificación que se entregará en Administración en ALENTO o llamando al 986 229 069.

INFORMACIÓN

Para cualquier duda, ponte en contacto con nosotros



986 229 069



info@alento.org