

¡DOS HORARIOS DIFERENTES!

19
febrero
17.00 h
En ALENTO

20
febrero
10.00h
En ALENTO

¡VUELVE LA ESCUELA DCA!

SECUELAS INVISIBLES EN EL DAÑO CEREBRAL: LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA

Amparo Rodicio Quiroga
Neuropsicóloga de la Asociación ALENTO

SECUELAS INVISIBLES EN EL DAÑO CEREBRAL: LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA.

¿POR QUÉ?

Cuando hablamos de secuelas invisibles tras un Daño Cerebral, hacemos referencia a esas limitaciones que no se ven a simple vista, pero que afectan de forma directa a nuestra Calidad de Vida, al desempeño en el día a día e, incluso, a las relaciones con los demás.

La atención y la memoria son dos de las funciones cognitivas más ampliamente conocidas en la sociedad. Se cree que atención es sinónimo de concentración y, por su parte, memorizar es lo mismo que almacenar recuerdos.

El **objetivo de esta formación** es comprender que esto es tan sólo una parte de esas funciones: analizarlas, entenderlas y adquirir estrategias para compensar esas limitaciones en el día a día.

El daño en los mecanismos de atención y memoria provoca aislamiento social y frustración, percepción de falta de capacidad o habilidades, sensación de que ya no se es útil y graves dificultades para vivir de la forma más autónoma posible.

¿Es posible aprender cosas nuevas con secuelas atencionales y de memoria?, ¿cómo puedo hacer para concentrarme mejor, y para no olvidarme de las cosas?, trataremos, mediante esta formación, de dar respuesta a estas y muchas otras preguntas relacionadas con dos de las secuelas cognitivas que más impacto tienen en la Calidad de Vida y, más concretamente, en el desarrollo personal de quien ha sufrido un daño en el cerebro.



Impartido por Amparo Rodicio Quiroga (Neuropsicóloga de ALENTO)



¿Dónde? En las instalaciones de la Asociación ALENTO (Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO)





¿Cuándo? 19 de FEBRERO de 2019, de 17.00 a 19.00 horas
20 de FEBRERO de 2019, de 10.00 a 12.00 horas


CONTENIDOS

- Las secuelas invisibles tras un daño cerebral, ¿cómo afectan a nuestra calidad de vida?
- ¿Qué es la atención? La función cognitiva que abre paso a las demás.
- Los errores de atención y cómo podemos abordarlos.
- Estrategias para trabajar y potenciar la atención desde casa.
- ¿Qué es y cómo funciona la memoria?
- Vivir con limitaciones de memoria: cuándo comenzar a compensar los errores.
- Herramientas y estrategias de compensación de memoria.
- ¿Me he olvidado o no le he prestado atención? Relación entre las dos funciones.

SECUELAS INVISIBLES EN EL DAÑO CEREBRAL: LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA.

 **Impartido por** Amparo Rodicio Quiroga (Neuropsicóloga de ALENTO)

 **¿Dónde?** En las instalaciones de la Asociación ALENTO (Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO)

 **¿Cuándo?** 19 de FEBRERO de 2019, de 17.00 a 19.00 horas
20 de FEBRERO de 2019, de 10.00 a 12.00 horas

NOTIFICACIÓN DE ASISTENCIA

Don/Doña _____
confirmando que quiero asistir a la Charla Formativa de la EscuelaDCA, sobre **SECUELAS INVISIBLES EN EL DAÑO CEREBRAL: LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA** que se celebrará en 2 horarios diferentes:

- 19 de febrero. De 17:00 a 19:00 horas
- 20 de febrero. De 10:00 a 12:00 horas

Puedes confirmar la asistencia a la Charla formativa a través de esta notificación que se entregará en Administración en ALENTO o llamando al 986 229 069.

INFORMACIÓN

Para cualquier duda, ponte en contacto con nosotros



986 229 069



info@alento.org