

**ASOCIACIÓN ALENTO**  
Memoria anual 2018

---







## → Saludo de la Presidenta

Alento lleva desde el año 2000 desarrollando programas y servicios profesionales de calidad, centrándonos en la persona, que propicien la mejora de la calidad de vida, la inclusión social y la defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral, prestándoles los apoyos necesarios que precisan, y facilitándoles oportunidades para que puedan tomar sus propias decisiones y participen activamente en la sociedad.

Durante el año 2018 hemos realizado un gran esfuerzo por consolidar el Modelo de Intervención de Alento basado en la "Calidad de Vida" de las personas que atendemos y la de sus familiares, con ellas hemos compartido y validado el modelo que es y será nuestra seña de identidad y que nos prepara para los retos del futuro como la Residencia Alento que abriremos en el año 2019, la ampliación del Centro de Día, una mayor presencia en Pontevedra Capital ...

Uno de los pilares del Modelo es que las personas que formamos Alento estemos formadas e informadas, por esto destaco la importancia de la EscuelaDCA, desde la que hemos desarrollado una importante labor de formación a las familias y afectados, profesionales y voluntarios, labor que seguiremos realizando en el futuro.

Quiero destacar a nuestro mayor activo como asociación: los trabajadores y voluntarios, personas que con su compromiso y dedicación hacen, día a día, que las personas usuarias de la entidad disfruten de una mayor calidad de vida.

También agradezco el trabajo y la dedicación a mis compañeros de junta directiva y todos los que habéis participado en las diversas actividades durante este año.

La actividad de Alento no sería del todo posible sin la colaboración de entidades públicas y privadas, medios de comunicación y otros agentes sociales que, mediante contratos y convenios de colaboración, aportaciones económicas o su participación y difusión de las actividades de Alento hacen que todo sea más fácil.

Gracinda Pampillón Campos.  
Presidenta de ALENTO

## → Asociación ALENTO. MISIÓN y VALORES

ALENTO es una entidad sin ánimo de lucro y de iniciativa social formada por personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido, sus familias, voluntarios y voluntarias, colaboradores y profesionales.

### Misión

La MISIÓN de ALENTO es desarrollar programas y servicios, que propicien la mejora de la calidad de vida, la inclusión sociolaboral y la defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral en la provincia de Pontevedra.

### Valores

En la realización de nuestra actividad, actuamos con VALORES de solidaridad y colaboración, orientando nuestro trabajo a las personas, comprometidos con la misión, con profesionalidad y responsabilidad, con humildad y transparencia.





## **CALIDAD DE VIDA de la persona con Daño Cerebral**

El modelo de **calidad de vida** es el eje del trabajo que realizamos en ALENTO con las personas con Daño Cerebral.

Podemos entender **la calidad de vida** como la "Combinación del bienestar objetivo y subjetivo en múltiples dominios de vida considerados de importancia en la propia cultura y tiempo, siempre que se adhiera a los estándares universales de los derechos humanos":

La **calidad de vida** de las personas con discapacidad:

- no se rige por principios diferentes a los de la calidad de vida de una persona sin discapacidad.
- aumenta cuando las personas perciben que pueden participar en decisiones que afectan a sus vidas.
- tiene en cuenta la participación plena y la aceptación de la persona en la comunidad.

Ese movimiento de avance se traduce en un cambio conceptual de las tareas cotidianas que se fundamenta en:

- Pasar de un sistema centrado en las limitaciones de la persona a otra centrada en el contexto y en la interacción, que supone un enfoque ecológico.
- Pasar de un sistema centrado en la eficacia de los servicios, programas y actividades a otro que se centre en los avances en la calidad de vida y los cambios y mejoras, deben reflejarse en cada persona.
- Pasar de un sistema centrado en los profesionales a otro que tenga en cuenta a la persona y a sus familiares.

El paradigma de **calidad de vida** es primordial en los servicios, ya que subraya la participación de la persona en la planificación de actividades, programas, etc., por parte del equipo profesional y genera una nueva forma de planificar los objetivos de las personas con discapacidad.

## Las dimensiones de calidad de vida

El modelo de calidad de vida de Alento se fundamenta en las dimensiones de calidad de vida desarrolladas por Schalock y Verdugo. Ambos autores nos plantean 8 dimensiones de calidad de vida a la vez que proponen indicadores e ítems para su evaluación.



# Servicios

La Asociación Alento presta diferentes servicios para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral y sus familias.



**PONTEDCA**  
PUNTO DE INFORMACIÓN  
SOBRE DAÑO CEREBRAL

● PonteDCA  
Información  
sobre DCA



*Alento*  
**EscuelaDCA**  
Capacitando Empoderando

EscuelaDCA  
Formación  
sobre DCA



Servicio de  
Tratamientos  
Especializados



Centro de Día  
Terapéutico  
Daño Cerebral



## Centro de Día Terapéutico

El centro de día terapéutico de la Asociación ALENTO, es un recurso específico para personas con Daño Cerebral, provocado por un ictus, un traumatismo craneoencefálico...

En el centro de día trabajamos de forma global con el usuario o la usuaria y su familia prestando los servicios, recursos y apoyos necesarios para mejorar la calidad de vida de la persona con Daño Cerebral.

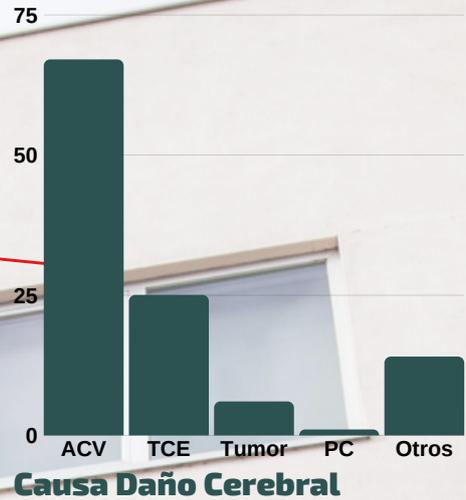
El centro cuenta en la actualidad con 90 plazas de las que 41 son públicas.. En el año 2018 atendimos a 96 personas en nuestro centro de día





## Centro de Día Terapéutico. Resumen 2018

**96**  
personas  
atendidas



**Alento**  
Asociación de daño cerebral



## DIMENSIÓN DE BIENESTAR FÍSICO



**pretende...**

mejorar el bienestar físico:  
abordando procesos de **dolor**,  
alteraciones del  
**descanso/sueño**, alteraciones  
en la **alimentación**;  
fomentando la adquisición de  
**hábitos saludables** y un  
control médico; favoreciendo  
sus capacidades a través de  
la **prevención y el**  
**mantenimiento**; potenciando  
su **autonomía en los**  
**desplazamientos**; capacitando  
a la persona con daño  
cerebral y a su entorno.

### PROFESIONALES

3 Fisioterapeutas  
1 Logopeda  
1 Terapeuta Ocupacional  
1 Técnico Deportivo  
6 Atención Directa

**cómo...**

### SERVICIOS

FISIOTERAPIA  
LOGOPEDIA  
TERAPIA OCUPACIONAL

### ACTIVIDADES

Natación  
Fitness  
Pádel  
Multideporte  
Yoga  
Pilates  
Baile  
Psicomotricidad  
Boccia.

### PROGRAMAS

Entrenamiento en silla  
de ruedas  
FP sobre ruedas



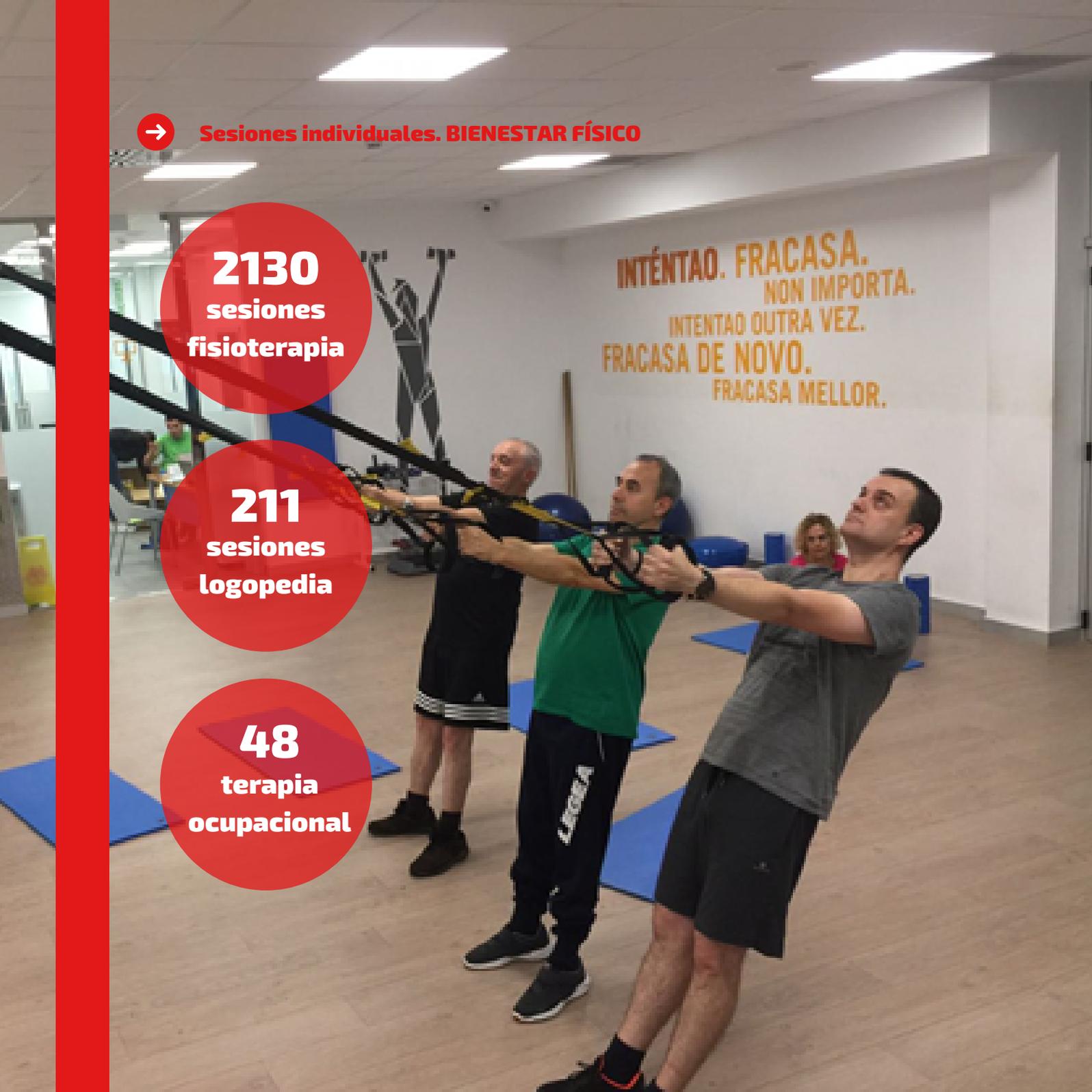
**Sesiones individuales. BIENESTAR FÍSICO**

**2130**  
sesiones  
fisioterapia

**211**  
sesiones  
logopedia

**48**  
terapia  
ocupacional

**INTÉNTAO. FRACASA.  
NON IMPORTA.  
INTENTAO OUTRA VEZ.  
FRACASA DE NOVO.  
FRACASA MELLOR.**





## **DIMENSIÓN DE DESARROLLO PERSONAL**



### **pretende...**

mejorar el desarrollo personal:  
potenciando el **aprendizaje y desarrollo de habilidades y talentos** basados en sus intereses y preferencias;  
**manteniendo las capacidades** preservadas;  
alcanzando una mayor **autonomía personal**,  
incorporando el uso de las **TIC's**; **capacitando** a la persona con daño cerebral y a su entorno.

### **PERSONAL**

1 Terapeuta Ocupacional  
1 Neuropsicóloga  
8 Atención Directa

### **SERVICIOS**

TERAPIA OCUPACIONAL  
NEUROPSICOLOGÍA

### **cómo...**

#### **ACTIVIDADES**

Estimulación cognitiva,  
Informática (Neuronup),  
Lectoescritura,  
Musicoterapia,  
Expresión Musical,  
Cocina,  
Cestería,  
Textil,  
Ecohuerto,  
Jabones,  
Barro,  
Cuero,  
Artístico,  
Escultura,  
Arte digital,  
Pintura,  
Juguetes.

#### **PROGRAMAS**

Proyecto Castelao  
Proyecto Mefacylita



**Sesiones individuales. DESARROLLO PERSONAL**

**120**  
**sesiones**  
**neuropsicología**

**115**  
**sesiones**  
**terapia**  
**ocupacional**



## DIMENSIÓN DE DERECHOS



pretende...

mejorar la defensa de los derechos: garantizando que la persona **conoce** y disfruta de los **derechos** que le reconoce la ley, así como su participación en la **elaboración de su PAI**; fomentando el **respeto y la dignidad** en todos los entornos, así como **representándole ante terceros** si fuese necesario; **detectando y actuando** ante **situaciones** que pongan en **riesgo** a la persona con daño cerebral.

### PERSONAL

1 Trabajadora Social  
1 Psicóloga

cómo...

**SERVICIOS**  
TRABAJO SOCIAL  
INFORMACIÓN



## **DIMENSIÓN DE BIENESTAR MATERIAL**



**pretende...**

mejorar el bienestar material: facilitando que la persona con daño cerebral disponga de los **recursos** (humanos y materiales), **servicios y apoyos** que necesita; garantizando que Alento sea un espacio **accesible** (físico, cognitivo, comunicación...) y disponga de los **productos de apoyo** necesarios para la realización de las actividades.

### **PERSONAL**

1 trabajadora social.  
1 terapeuta ocupacional.  
1 logopeda.  
1 administración  
2 atención directa.

**cómo...**

### **SERVICIOS**

TRABAJO SOCIAL  
TERAPIA OCUPACIONAL

### **ACTIVIDADES**

- Gestiones certificados de discapacidad
- Productos de apoyo
- Grado de dependencia
- Gestiones con el PIA
- Servicios de Geolocalización y teleasistencia
- Gestión de libranzas
- Gestión de respiros familiares, vacaciones, campamentos, estancias temporales o permanentes en residencias
- Acompañamiento seguimientos médicos
- Gestión de bono taxi y tarjeta Vitrasa
- Otros: bono social, cuidadores de barrio, incapacidad laboral, tarjetas de aparcamiento, vados,...

**11**

**personas  
emergencia  
social**

**388**

**acciones  
realizadas**

## **DIMENSIÓN DE AUTODETERMINACIÓN**



**pretende...**

mejorar la autodeterminación: **capacitando y empoderando** a las personas con daño cerebral en: la **expresión de ideas y creencias**, la **realización de elecciones**, **toma de decisiones**, **planteamiento de objetivos y resolución de problemas**; promoviendo que se den oportunidades implicando al entorno próximo; facilitando que la persona decida lo máximo posible sobre la organización de su vida (dentro y fuera de Alento)..

### **PERSONAL**

1 Psicóloga  
1 Educadora Social

**cómo...**

**SERVICIOS**  
PSICOLOGÍA

**ACTIVIDADES**  
Tertulia  
Actualidad

**144**  
**sesiones**  
**individuales**



## DIMENSIÓN DE BIENESTAR EMOCIONAL



**pretende...**

mejorar el bienestar emocional: promoviendo la **identificación y control de sus emociones**, comportamiento y del entorno dando las herramientas necesarias; favoreciendo que la persona **experimente emociones** a través de relaciones y actividades significativas; apoyando en la **definición y/o consecución de su proyecto de vida**; capacitando a la persona con daño cerebral y a su entorno.

### PERSONAL

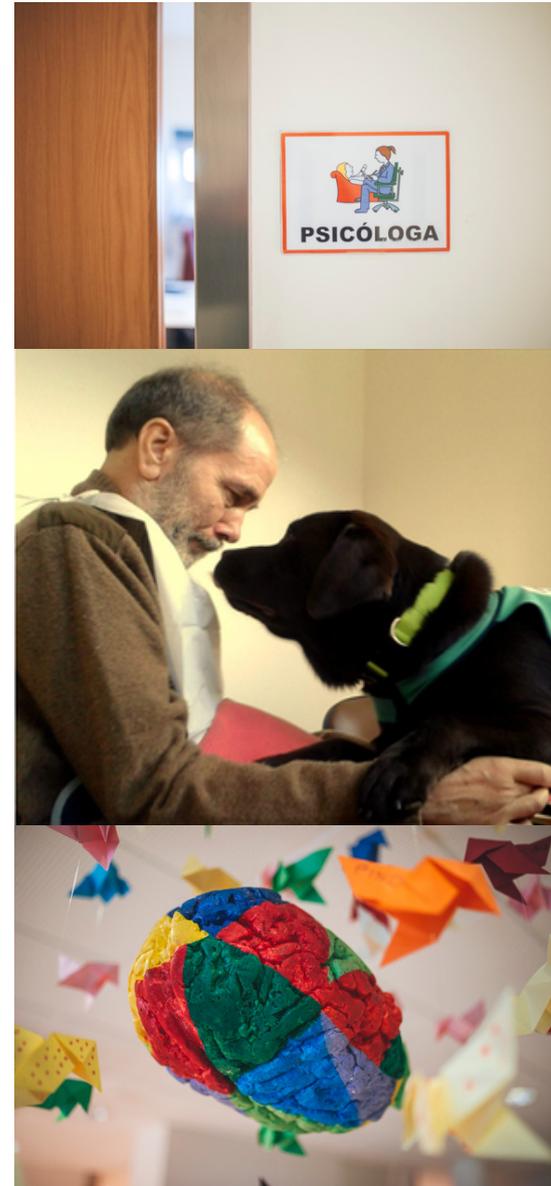
1 Psicóloga  
3 Atención directa.

**cómo...**

**SERVICIOS**  
PSICOLOGÍA

**ACTIVIDADES**  
Terapia canina  
Expresión musical  
Teatro.

**86**  
**sesiones**  
**individuales**



## DIMENSIÓN DE RELACIONES INTERPERSONALES



### pretende...

mejorar las relaciones interpersonales:  
proporcionando **apoyo** para que las personas con daño cerebral pueda mantener una **comunicación funcional**, y adquiera las habilidades y experiencias necesarias;  
fomentando que la persona con daño cerebral mantenga **relaciones saludables en Alento y en su entorno**;  
facilitando las relaciones a través de las **redes sociales** y que disfruten de su **tiempo libre** con las personas que deseen.

### PERSONAL

1 Educadora Social  
1 Logopeda  
Atención Directa

### cómo...

#### SERVICIOS

EDUCACIÓN SOCIAL  
LOGOPEDIA

#### ACTIVIDADES

Comunicación

#### PROGRAMAS

Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación  
Entrenamiento en Habilidades Sociales

#### SESIONES INDIVIDUALES

**748**  
sesiones  
logopedia

**72**  
sesiones  
educación  
social



## DIMENSIÓN DE INCLUSIÓN SOCIAL



### pretende...

mejorar la inclusión social: promoviendo la **accesibilidad universal**; favoreciendo la creación de **redes de apoyo** y la **participación en la comunidad** de manera inclusiva o a través de la creación de **actividades integradoras**.

### PERSONAL

1 Psicóloga  
1 Educadora Social

### cómo...

#### SERVICIOS

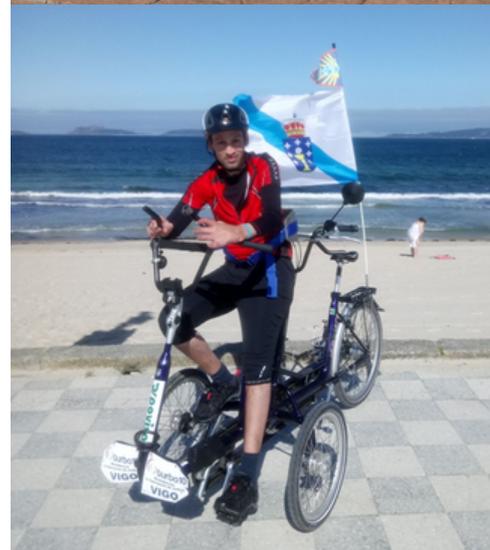
EDUCACIÓN SOCIAL

#### ACTIVIDADES

Grupo usuarios promotor de ocio  
TIC's para el ocio

#### PROYECTOS

Salidas de ocio  
Discamino  
Actividades en colegios



→ **Servicio de transporte. Resumen 2018**

Es un servicio de transporte, puerta a puerta, que posibilita que los usuarios y usuarias del Centro de Día Terapéutico de ALENTO puedan asistir con regularidad y sin depender de un familiar o acompañante.

**79**  
personas  
atendidas

**9**  
furgonetas

**11**  
rutas

**192.720km/año**  
**Casi 5 vueltas al mundo**





## PonteDCA

PonteDCA es un servicio de información y asesoramiento para personas que han sufrido un Daño Cerebral (DCA) y sus familias en la ciudad de Pontevedra

¿Qué servicios prestamos?

Durante el año 2018 en PonteDCA. Punto de información sobre daño cerebral, se prestaron servicios de información y asesoramiento a personas con Daño Cerebral Adquirido y a sus familias.

Este proyecto es posible gracias a la colaboración del Plan Social de ENCE





## EscuelaDCA

La **EscuelaDCA**, nace en 2017. Es un proyecto que pretende ofrecer información y formación a quienes acompañan en el desarrollo personal y social de personas con Daño Cerebral Adquirido: familias, voluntarios y profesionales.

La **EscuelaDCA** aspira a ser un entorno perfecto para dar a conocer lo que es el Daño Cerebral Adquirido, facilitar pautas de intervención útiles, recibir orientación personalizada de profesionales cualificados, contar con el apoyo de otras familias, voluntarios, etc. generando al mismo tiempo cohesión de grupo.

El propósito de este proyecto formaría parte de una de las estrategias complementarias dentro del Programa de atención a familias, el programa de voluntariado y el Plan de Formación de profesionales



## EscuelaDCA. Actividades en 2018

### Acciones abiertas

1. Secuelas sensitivo motoras en personas con daño cerebral
  - Impartida por Miriam Carpintero e Iris Román
2. Alimentación segura y eficaz en personas con DCA
  - Impartida por Teresa Pérez
3. Secuelas cognitivas en personas con daño cerebral
  - Impartida por Amparo Rodicio
4. Adaptación y productos de apoyo
  - Impartida por Alba Fernández y Laura Álvarez
5. Cuidarse para poder cuidar
  - Impartida por Laura Ramírez
6. Bienestar emocional
  - Impartida por Laura Ramírez
7. La Calidad de vida de la persona con daño cerebral
  - Impartida por Laura Ramírez Y Gonzalo Mira

### Para profesionales

1. Bienestar emocional
  - Impartida por Laura Ramírez
2. Necesidades de apoyo y cuidado emocional en familiares
  - Impartida por Laura Ramírez
3. La calidad de vida de la persona con Daño Cerebral
  - Impartida por Laura Ramírez y Gonzalo Mira
4. Sistema de registro horario
  - Impartida por Jorge Cebreiros (Info JC)
5. El trabajo y la salud. Prevención de riesgos
  - Impartida por Aurora María Nieves Blanco

### Otras acciones

1. Daño Cerebral Adquirido y calidad de Vida ¿Qué pasa después de un ICTUS, TC. ADICAN-Cangas
  - Impartida por Laura Ramírez, Amparo Rodicio y Gonzalo Mira
2. Curso básico en el reconocimiento y tratamiento de adultos con alteraciones neurológicas. Concepto Bobath
  - Impartida por Miguel Benito



→ **EscuelaDCA. Resumen 2018**



**19**

**acciones  
formativas**

**576**

**participantes**

**7,5**

**valoración  
sobre 10**

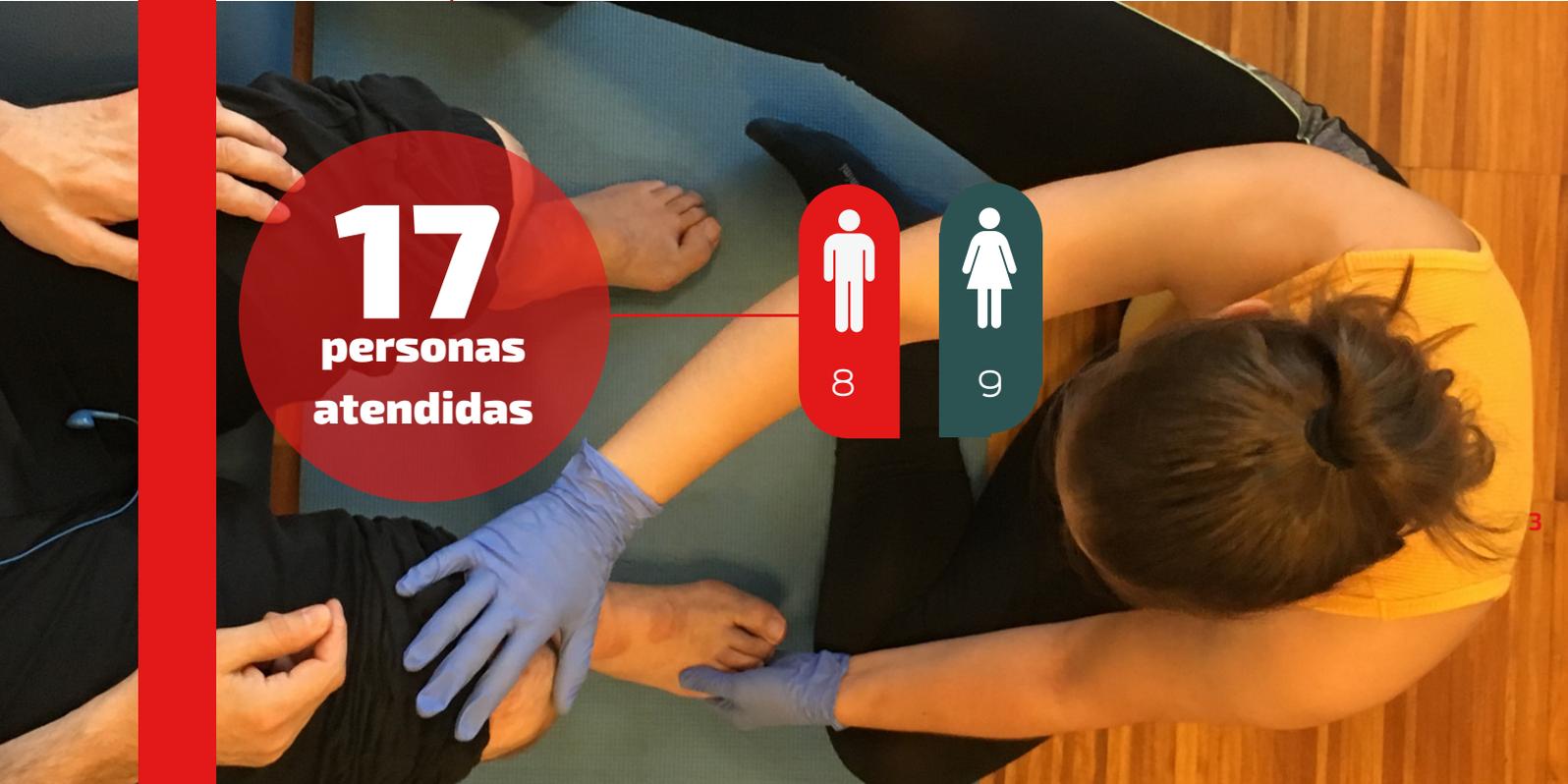


## Servicio de tratamientos

Trabajamos para favorecer la recuperación de las funciones afectadas por el daño cerebral y potenciar las preservadas.

¿Qué servicios prestamos?

- Fisioterapia.
- Terapia ocupacional.
- Logopedia.
- Psicología.
- Neuropsicología.



**17**  
personas  
atendidas



8



9



## La Junta Directiva de ALENTO

La Junta Directiva de la Asociación Alento, elegida el 3 de junio de 2017, está formada por:

- Presidenta: Gracinda Pampillón Campos
- Vicepresidenta: Andere Uribarri Salcedo
- Secretaria: M<sup>ª</sup> Luisa Barreiro Teijeiro
- Tesorero: Fidel Castro Rodríguez
- Vocales:
  - Dolores García Mojón
  - Remedios Firvida Rodríguez
  - Jesús Vilchez Patiño
  - Mario González Granja





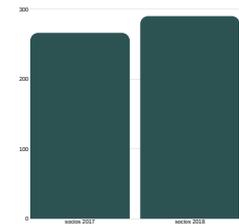
## La Asamblea de socias y socios de ALENTO

Durante el año 2018 la Asociación Alento contó con 290 socios y socias, de los cuales:

- 85 fueron usuarios
- 139 fueron familiares.
- 66 fueron socios colaboradores



El número de socios y socias de Alento aumenta en un 9% durante el año 2018



En 2018 la Asociación ALENTO celebró una Asamblea de socios y socias el 14 de abril de 2018



## ➔ **El equipo de profesionales de ALENTO**

Estuvo formado en el año 2018 por 29 personas:

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1 Psicóloga–Coordinadora Centro de Día | 1 Mantenimiento          |
| 1 Neuropsicóloga                       | 13 Cuidadores            |
| 3 Fisioterapeutas                      | 1 Comunicación y calidad |
| 1 Educadora social                     | 1 Administrativa         |
| 1 Responsable de Administración        | 1 Gerente                |
| 1 Logopeda                             | 1 Bellas Artes.          |
| 1 Terapeuta ocupacional                | 1 Técnico Deportivo      |
| 1 Trabajadora Social                   |                          |



## → Profesionales en prácticas

En el año 2018 ALENTO recibió a 10 alumnos y alumnas en prácticas

En el año 2018 recibimos la visita de 85 alumnos y alumnas de 6 centros escolares de Vigo

## Voluntariado

Aleno contó en el año 2018 con 14 voluntarios y voluntarias, que colaboraron en diversas actividades, programas y proyectos desarrollados por la Asociación

- Actividades en el Centro de Día.
- Actividades de ocio.
- Actividades de sensibilización.



## → Otras acciones

Día de la Discapacidad. Bajo un mismo paraguas



8M. Día de la Mujer



Torneo Helios de Petanca



2018  
26 de Outubro  
Día do Dano  
Cerebral Adquirido

FE  
DA  
CE



## Semana del daño cerebral 2018

Como todos los meses de octubre ALENTO celebró la semana del daño cerebral con diversas acciones de sensibilización, abiertas a la ciudadanía

- Mesa debate con Raúl Dávila
- Jornada de puertas abiertas
- ALENTO na Rúa
- Mesa Informativa Álvaro Cunqueiro



2018  
26 de Octubre  
Día del Daño  
Cerebral Adquirido



**24 OCTUBRE** **MESA DEBATE con Raúl Davila Aparicio,**  
**AUTOR de ICTUS. Si tu crees que puedes, puede que puedas**  
**Asociación ALENTO (11:30 - 13:00)**

**25 OCTUBRE** **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**  
**Conoce en primera persona el día a día de ALENTO**  
**ALENTO (de 10:00 - 13:00 y de 16:00 - 19:00)**

**26 OCTUBRE** **ALENTO NA RÚA. IV Edición**  
**Actividades compartidas entre personas con DCA y nin@s**  
**Plaza del rey. Vigo (10:30 - 13:00)**

**29 OCTUBRE** **DÍA DEL ICTUS**  
**Mesa informativa: Todo lo que debes saber sobre el ictus**  
**Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo (10:00 - 13:00)**

## → **Miembros de FEGADACE**

ALENTO es miembro de la Federación Galega de Dano Cerebral.

A través de FEGADACE, anualmente participamos en diversas acciones de formación, sensibilización reivindicación y coordinación para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral, sus familias y los profesionales que trabajan con ellos.



**Respiro para familias**



**Jornadas sobre el DCA**



**Encuentro de profesionales**



**Novela Iridium**

**Convenio con la Xunta de Galicia**

**Subvenciones IRPF 2017**

## → Comunicación externa 2018



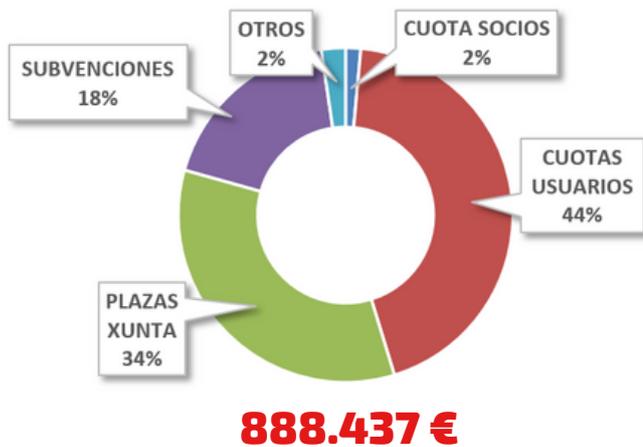
## Balance Económico 2018

El **resultado económico** de la Asociación Alento en el año 2018 fue de 35.650 €.

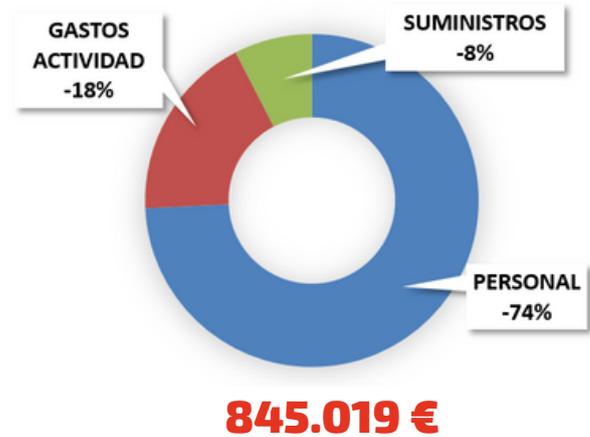
Los ingresos totales fueron de 888.437 €

Los **gastos** fueron de 845.019 €.

### Origen de los ingresos.



### Destino de los gastos



### Financiadores públicos



### Financiadores privados



### Miembros de





Rúa da Pedra Seixa esquina Poza do Cabalo s/n  
36212 VIGO. Pontevedra  
986 229 069 . [www.alento.org](http://www.alento.org)

