



Alento
asociación de dano cerebral

**MEMORIA
2021**

SALUDO DE LA PRESIDENTA



Estimadas amigas y amigos, con esta Memoria queremos mostraros el trabajo realizado por Alento en este año 2021.

Cuando comenzó el año pensábamos que el Covid iba a ser un recuerdo del 2020, pero hemos tenido que seguir conviviendo con esta realidad. Esto nos ha obligado a que, palabras como protocolos, grupos burbuja, PCR, mascarilla o desinfección sigan siendo parte de nuestro día a día.

Tenemos que hacer una mención especial a las personas usuarias, profesionales y familias de Alento que han contribuido a que el clima de trabajo y la calidad de la intervención se haya mantenido a pesar de las dificultades.

Nos hemos esforzado por mantener la mejor atención y los mismos servicios, hemos tenido que innovar en la manera de hacer las cosas, cambiar actividades, trabajo telemático, reorganizar apoyos, etc. ¡Muchas gracias equipo!

También agradezco el trabajo y la dedicación a mis compañeros de junta directiva, del equipo directivo de Alento, de FEGADACE y de todos los que habéis participado en las diversas actividades durante este año.

La actividad de Alento no sería posible sin la colaboración de entidades públicas y privadas, medios de comunicación y otros agentes sociales que, mediante contratos y convenios de colaboración, aportaciones económicas, su participación y la difusión de las actividades de Alento hacen que todo sea más fácil.

Gracinda Pampillón Campos.

La Asociación ALENTO

ALENTO es una entidad sin ánimo de lucro y de iniciativa social formada por personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido, sus familias, personas voluntarias, colaboradores y profesionales.

Misión

La MISIÓN de ALENTO es desarrollar programas y servicios que propicien la mejora de la calidad de vida, la inclusión sociolaboral y la defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral en la provincia de Pontevedra.

Valores

En la realización de nuestra actividad, actuamos con VALORES de solidaridad y colaboración, orientando nuestro trabajo a las personas, comprometidos con la misión, con profesionalidad y responsabilidad, con humildad y transparencia.



La asamblea de socios y socias

Durante el año 2021 la Asociación Alento contó con 269 socios y socias, de los cuales:

- 71 fueron usuarios
- 120 fueron familiares.
- 78 fueron socios colaboradores.

En 2021 la Asociación Alento celebró una Asamblea de socios y socias:

- Asamblea General Ordinaria, 28 de mayo de 2021

La junta directiva

La Junta Directiva de la Asociación Alento estuvo formada en 2021 por las siguientes personas:

PRESIDENTA: Gracinda Pampillón

VICEPRESIDENTA: Andere Uribarri

SECRETARIA: María Luísa Barreiro

TESORERO: Fidel Castro

VOCAL 1: Jesús Vilchez

VOCAL 2: Mario González

VOCAL 3: Pablo Álvarez



PRESIDENTA



VICEPRESIDENTA



SECRETARIA



TESORERO



VOCAL 1



VOCAL 2



VOCAL 3

El modelo de CALIDAD DE VIDA

El modelo de calidad de vida de Alento se rige por 3 Derechos Universales: La participación, la autodeterminación y el bienestar. Se fundamenta en las 8 dimensiones de calidad de vida a la vez que, proponen indicadores e ítems para su evaluación.

Podemos entender la calidad de vida como la “Combinación del bienestar objetivo y subjetivo en múltiples dominios de vida considerados de importancia en la propia cultura y tiempo, siempre que se adhiera a los estándares universales de los derechos humanos”:

La calidad de vida de las personas con discapacidad:

- se rige por los mismos principios que los de una persona sin discapacidad.
- aumenta si perciben que pueden participar en decisiones que afectan a sus vidas.
- implica la participación plena y la aceptación de la persona en la comunidad.
- está centrada en el contexto y en la interacción, que supone un enfoque ecológico.
- pone en el centro a la persona con discapacidad y a su entorno.

Todos los servicios y programas de ALENTO trabajan de forma transversal con el modelo de calidad de vida.



Abordaje Alento

Trabajamos sobre procesos de dolor, alteraciones del descanso/sueño y la alimentación; fomentamos hábitos saludables y control médico; prevención y mantenimiento de capacidades; autonomía en los desplazamientos.

Abordaje Alento

Promovemos la identificación, control y experimentación de las emociones, comportamiento y del entorno a través de relaciones y actividades significativas; apoyando en la consecución de su proyecto de vida.

Abordaje Alento

Facilitamos que la persona disponga de los recursos (humanos y materiales), servicios y apoyos que necesita y disponga de los productos de apoyo necesarios para la realización de las actividades.

Abordaje Alento

Garantizamos que la persona conoce y disfruta de los derechos que le reconoce la ley, así como su participación en la elaboración de su Plan de mejora de calidad de vida; fomentando el respeto y la dignidad.

Abordaje Alento

Favorecemos una comunicación funcional, y la adquisición de habilidades y experiencias en Alento y en su entorno; facilitamos las relaciones a través de las redes sociales y el disfrute del tiempo libre con las personas que deseen.

Abordaje Alento

Mejoramos la inclusión social: promovemos la accesibilidad universal; favoreciendo la creación de redes de apoyo y la participación en la comunidad de manera inclusiva y a través de actividades integradoras.

Abordaje Alento

Potenciamos el aprendizaje y desarrollo de habilidades y talentos basados en los intereses y preferencias de la persona; manteniendo las capacidades preservadas. Favorecemos la autonomía personal con el uso de las TIC's.

Abordaje Alento

Capacitamos y empoderamos a las personas en: la expresión de ideas y creencias, la realización de elecciones, toma de decisiones, planteamiento de objetivos y resolución de problemas.

Programas Actividades

Gimnasia, Psicomotricidad, Baile, Pilates, Muévete, Boccia, Biodanza y Relajación. Fisioterapia, Logopedia y Terapia Ocupacional. Autonomía en silla eléctrica, Disfagia

Programas Actividades

Psicología, Musicoterapia, Teatro

Programas Actividades

Tramitación de Certificados de discapacidad; Productos de apoyo; Grado de dependencia; Gestiones con el PIA; teleasistencia, Libranzas; Respiros familiares,...

Programas Actividades

Acciones de información y asesoramiento. EscuelaDCA

Programas Actividades

Habilidades sociales
Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación
Comunicación

Programas Actividades

Petanca
TIC's para el ocio
Accesibilidad al ocio

Programas Actividades

Estimulación cognitiva, informática (Neuronup), terapia cognitiva, lectoescritura, terapia auditiva, estimulación basal, textil, ecohuerto, barro, cuero, artístico, pintura, grabado, revista, serigrafía, teatro de los sentidos,

Programas Actividades

Tertulia
Asamblea
Sesiones individuales

Servicios de ALENTO

La Asociación Alento presta diferentes servicios orientados a la mejora de la calidad de vida de las personas con daño cerebral y sus familias.

En el año 2021 los servicios prestados por Alento tuvieron que adaptarse a las circunstancias derivadas de la situación sanitaria por el Covid19, teniendo siempre en el foco la prevención y la salud de las personas.

Consulta los datos sobre los servicios prestados en 2021 en las siguientes páginas.



Servicio de información y asesoramiento

Centro de Día
Terapéutico
Daño Cerebral

Residencia
terapéutica
daño cerebral

Servicio
de
transporte

A través del servicio de Información y asesoramiento de ALENTO se realiza un acompañamiento a las familias de las personas con Daño Cerebral en todas las fases:

- Facilitamos información sobre ALENTO, los servicios que prestamos, los profesionales con los que contamos, actividades, tarifas, horarios,...
- Asesoramos sobre centros de rehabilitación en España, en los que poder realizar un tratamiento neuro rehabilitador intensivo y global.
- Orientamos a las familias sobre los pasos a seguir durante la hospitalización y al alta: gestión de prestaciones, ayudas, subvenciones, certificados de discapacidad, valoración de dependencia, etc. y todas aquellas prestaciones sociales a las que pueden acceder las personas con Daño Cerebral y sus familias.
- Aconsejamos el servicio más adecuado e idóneo a cada caso, coordinándonos con otros profesionales y servicios en caso de ser necesario.

Modelo de Calidad de Vida

En el Servicio de información y asesoramiento trabajamos, de forma transversal, con el Modelo de Calidad de Vida. Principalmente con las siguientes dimensiones de Calidad de Vida



253
familias
atendidas



Servicio de información y asesoramiento

Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Residencia terapéutica daño cerebral

Servicio de transporte

La EscuelaDCA es un proyecto de ALENTO, enmarcado dentro del Servicio de información y asesoramiento.

Ofrece información y formación a personas con daño Cerebral y a quienes les acompañan en el desarrollo personal y social de personas con Daño Cerebral Adquirido: familias, personas voluntarias y profesionales.

En 2021, se realizó una sesión de formación bajo el título de "Cultivémonos en tiempos de crisis. Confianza y calma". La sesión se realizó, de manera visual, el 9 de febrero de 2021.





Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Servicio de
Información y
asesoramiento

Residencia
Terapéutica
Daño Cerebral

Servicio
de
transporte

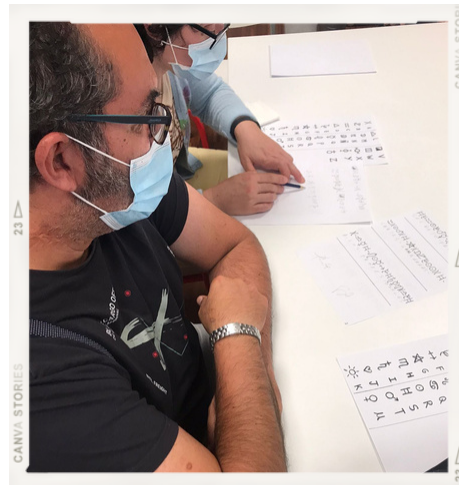
El Centro de Día de la Asociación Alento, es un recurso específico de atención diurna para personas con daño cerebral provocado por un ictus, un traumatismo craneoencefálico, tumor cerebral y otras causas.

En el centro trabajamos de forma global e integral con la persona con daño cerebral y su entorno prestando los servicios, recursos y apoyos necesarios para mejorar la calidad de vida de la persona con daño cerebral.

En el año 2021 atendimos a 82 personas con daño cerebral en nuestro centro de día (51 personas en plazas públicas y 31 personas en plazas privadas)

Modelo de Calidad de Vida

En el Centro de Día de ALENTO trabajamos de forma transversal con el Modelo de Calidad de Vida



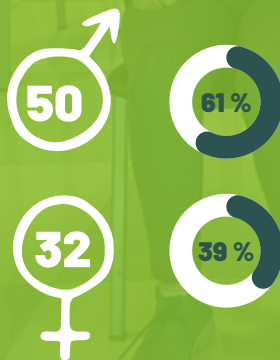


PROFESIONALES

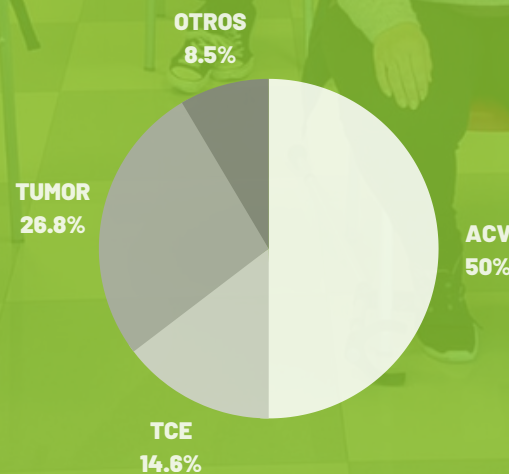
- 1 Directora
- 8 Auxiliares de enfermería
- 1 Educadora Social
- 4 Fisioterapeutas
- 1 Logopeda
- 6 Monitoras de taller
- 2 Psicóloga-Neuropsicóloga
- 1 Trabajadora Social
- 2 Terapeutas Ocupacionales
- 1 Auxiliar administrativa
- 2 Limpieza - Mantenimiento
- 1 Integrador social
- 1 Técnico deportivo

82
personas
atendidas

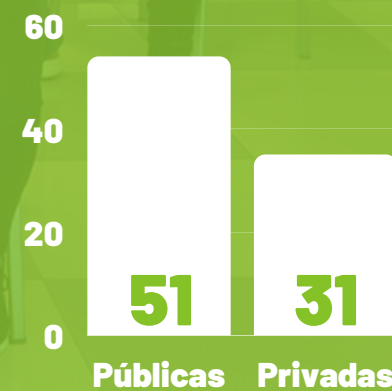
sexo



causas DCA



tipo de plazas



Resi Alento **Residencia terapéutica daño cerebral**

Servicio de Información y asesoramiento

Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Servicio de transporte

El Centro Residencial Terapéutico de la Asociación ALENTO, es un recurso específico para personas con Daño Cerebral, abierto los 365 días del año, que funciona desde el año 2019.

El centro cuenta en la actualidad con 15 plazas concertadas con la Xunta de Galicia que reciben apoyo de 23 profesionales. Las 15 plazas estuvieron completas en el año 2021.

Es el único centro residencial específico para daño cerebral en la provincia de Pontevedra. La residencia está preparada para dar respuesta a 29 plazas, 14 aún pendientes de concertar con la Xunta de Galicia.

Modelo de Calidad de Vida

En el Servicio Residencial trabajamos de forma transversal con el Modelo de Calidad de Vida

BIENESTAR FÍSICO	RELACIONES INTERPERSONALES
BIENESTAR EMOCIONAL	INCLUSIÓN SOCIAL
BIENESTAR MATERIAL	DESARROLLO PERSONAL
DERECHOS	AUTO-DETERMINACIÓN





PROFESIONALES



- 1 Directora / psicóloga
- 12 Auxiliares de enfermería
- 1 Enfermera
- 1 Médica
- 1 Técnico deportivo
- + Equipo Técnico de ALENTO

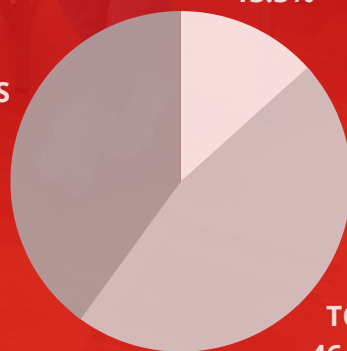
15
personas
atendidas

sexo



causas DCA

OTROS
40%



ACV
13.3%

TCE
46.7%

tipo de plazas

15



Públicas Privadas



Servicio de transporte

Servicio de Información y asesoramiento

Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Residencia terapéutica daño cerebral

El servicio de transporte es una prestación fundamental para las personas usuarias del centro de día.

Un servicio que se presta puerta a puerta para garantizar la accesibilidad.

59

personas atendidas

10



10
profesionales

10

rutas diarias

11

ayuntamientos atendidos

Vigo
Gondomar
Redondela
Marín
Cangas
Bueu
O Porriño
Nigrán
Mos
Baiona
Tui

El equipo humano de ALENTO



Para la prestación de los servicios y programas de la Asociación, contamos con un equipo de profesionales formados en diferentes especialidades que trabajan de forma coordinada para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral.



Anualmente recibimos alumnado en prácticas, que complementan su formación práctica acompañados de los profesionales de Alento.

Las personas voluntarias colaboran de forma periódica en diferentes actividades de la entidad.





El equipo de profesionales de la Asociación ALENTO estuvo formado en el año 2021 por 50 personas:

- 1 Psicóloga - Directora Técnica-Directora Residencia
- 1 Terapeuta Ocupacional - Directora Centro de Día
- 2 Trabajadoras Sociales
- 1 Psicóloga
- 1 Neuropsicóloga
- 4 Fisioterapeutas
- 1 Educadoras sociales
- 1 Logopedas
- 4 Monitores de Taller
- 3 Auxiliares servicios generales
- 1 Mantenimiento
- 1 Médica
- 25 Auxiliares
- 1 Comunicación y calidad
- 1 Responsable Económica
- 1 Administrativa
- 1 Director Gerente





ALUMNOS EN
PRÁCTICAS



EQUIPO DE
PROFESIONALES

En el año 2021 Alento recibió a 7 alumnos y alumnas en prácticas.

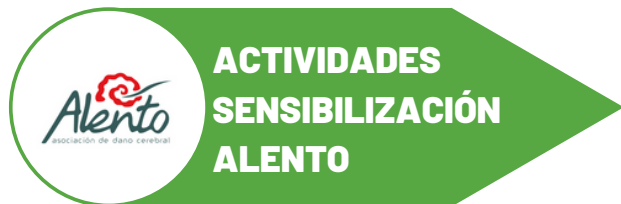
En Alento nos parece fundamental contribuir a la formación en prácticas de futuros profesionales de diferentes especialidades.

Durante el año 2021 recibimos alumnos y alumnas de:

- Máster de Psicología General Sanitaria de la USC
- Mediación Comunicativa, Atención a personas en situación de dependencia y del ámbito socio-deportivo
- Grado de Psicología
- Máster de Neuropsicología



Incidencia y sensibilización



Como todos los años, en 2021, Alento organiza diferentes acciones de incidencia y sensibilización, con el fin de dar a conocer la situación y necesidades del colectivo de las personas con daño cerebral y sus familias.

Semana del DCA 26 de octubre



Día de la Discapacidad 3 de diciembre



FEGADACE
FEDERACIÓN GALEGA DE DAÑO CEREBRAL

**ACTIVIDADES
SENSIBILIZACIÓN
FEGADACE**

Alento
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL

**ACTIVIDADES
SENSIBILIZACIÓN
ALENTO**

**COMUNICACIÓN
EXTERNA**

FEGADACE es la entidad social que une, dinamiza y representa al movimiento asociativo del daño cerebral en Galicia. Está formada por ADACECO, SARELA, ADACE LUGO, RENACER OURENSE y ALENTO. En total suma a 1198 personas con daño cerebral y 128 profesionales.

Entre las principales acciones realizadas en 2021 destacamos:



Cardioprotección

Adquisición de material de cardioprotección y formación en soporte vital básico.



Stop brecha digital

Proyecto para la reducción de la brecha digital en familias y persoan con daño cerebral.



Caminando por el DCA

Prevención y promoción de hábitos saludables en el Camino de Santiago.



Salud oral

Formación y cuidado de la higiene bucodental de las personas con DCA.



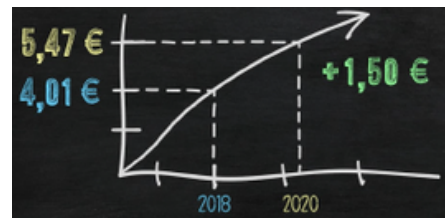
Jornada DCA

La reforma legislativa de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad.



Trail y Andaina solidaria

Recorrido por las calles y caminos de la Ruta Xacobeá como sensibilización.



Por cada € que movilizamos en el movimiento asociativo del daño cerebral de Galicia, devolvemos a la sociedad 5,47€. En dos años conseguimos incrementar casi 1,50€ el rendimiento social de cada euro que gestionamos.



**COMUNICACIÓN
EXTERNA**



**ACTIVIDADES
SENSIBILIZACIÓN
ALENTO**



**ACTIVIDADES
SENSIBILIZACIÓN
FEGADACE**



www.alento.org

**89.581
Usuarios**

**145.173
Visitas**

**101.159
Sesiones**



**@AlentoAsociacion
DeDanoCerebral**

**5.100
Seguidores
+6,6%**

**455.779
Alcance página
+52,65%**



@AlentoVigo

**1.433
Seguidores
+6,37%**

**322.615
impresiones
+154%**



@alentovigo

**1.146
Seguidores
+63%**

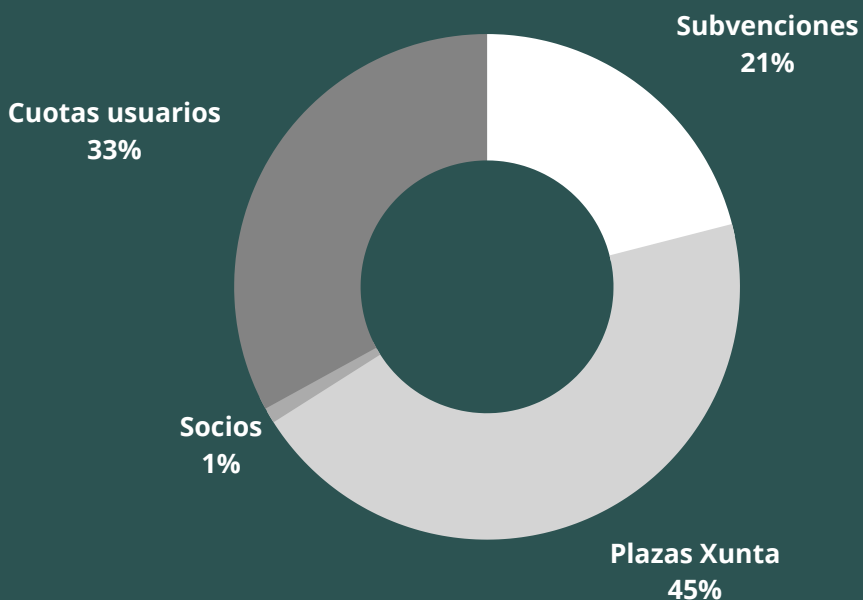


**487
Seguidores
+55%**

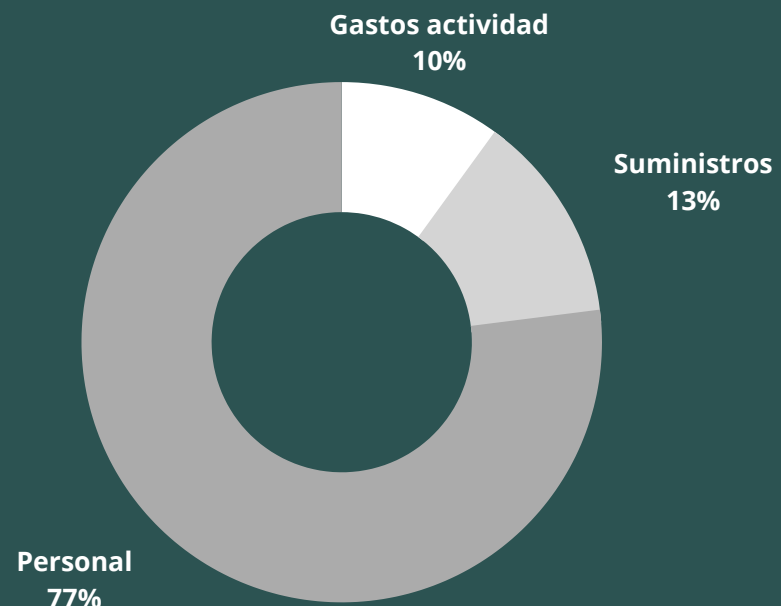
Balance económico 2021

El resultado económico de la Asociación Alento en 2021 fue de +44.593,78€

Ingresos 2021. 1.450.980,73€



Gastos 2021. 1.406.386,95€



Financiadores públicos



Financiadores privados





Rúa da Pedra Seixa esquina Poza do Cabalo s/n
36212 VIGO. Pontevedra
986 229 069 . www.alento.org

